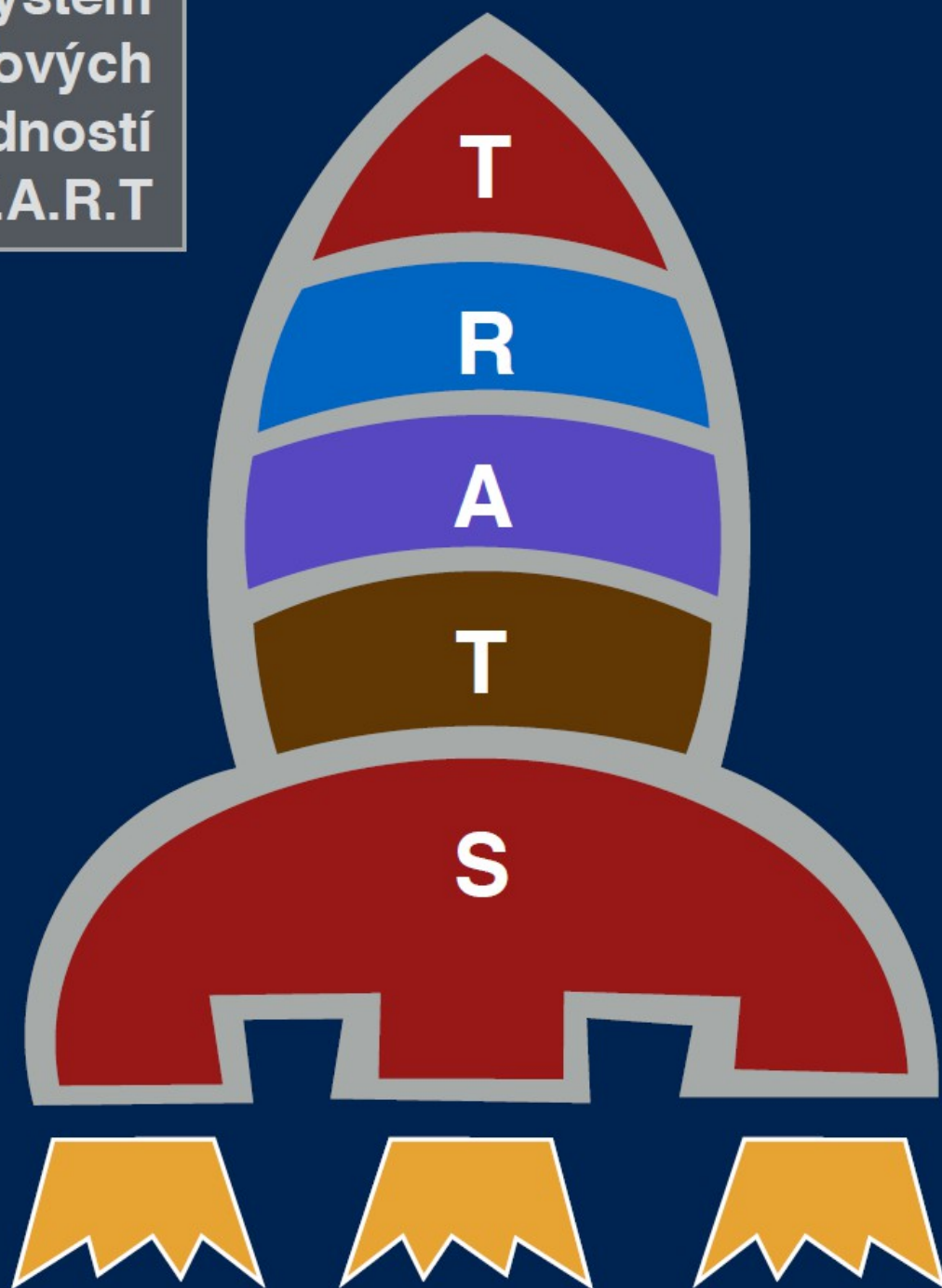


**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



# NEJSEM UČITEL, JSEM TRENÉR

„P O U Z E“  
odkrývám to, co již v každém je.

---

---

# Poznejme svého nepřítele

## zapomínání podstatného

Nejpřijímanější teorií, jak zapomínáme, je vyhasínání nervových spojů.

Pokud informaci nevyužíváme, je vytěsněna do nevědomí.

Při častém užívání dané informace se nervový spoj stává silnější, informace vybavitelnější.

### Ebbinghausova křivka zapomínání (zdroj : [is.vsfs.cz](http://is.vsfs.cz))

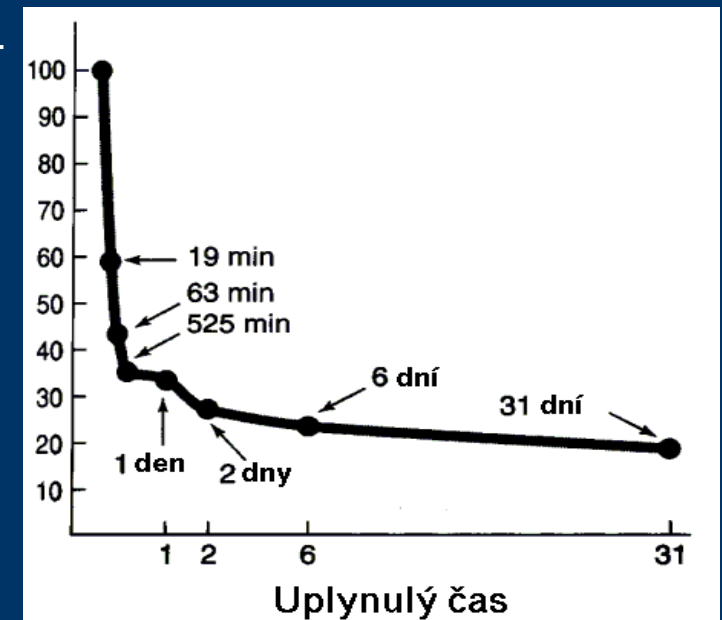
Kvalita - přesnost vybaveného je menší než zapamatovaného

Kvantita – množství vybaveného je menší než zapamatovaného

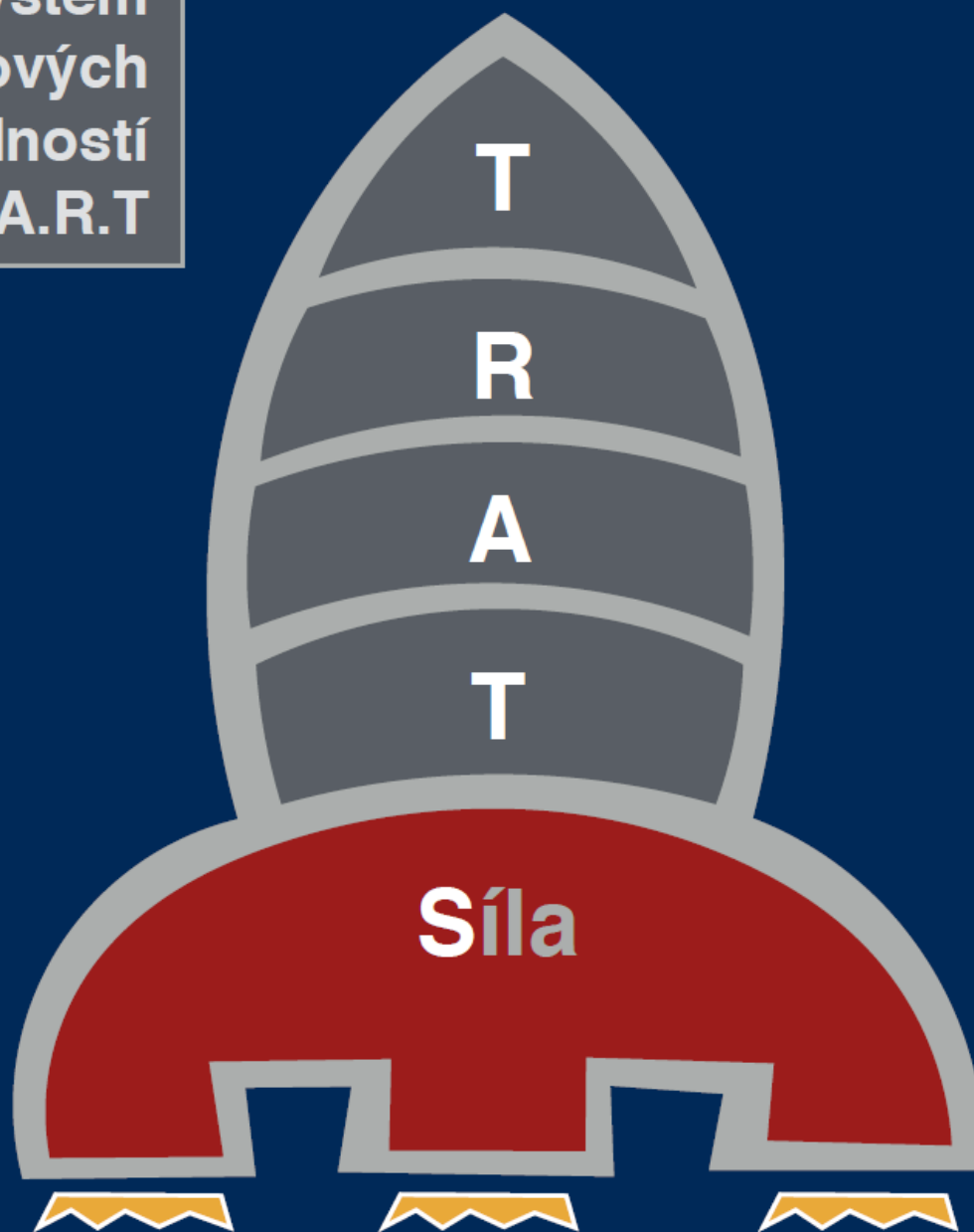
Struktura – přeskupují se jednotlivé složky

Změna jistoty – snižuje se jistota v přesnosti vybaveného

Pohotovost – zmenšuje se pohotovost vybavení zapamatovaného

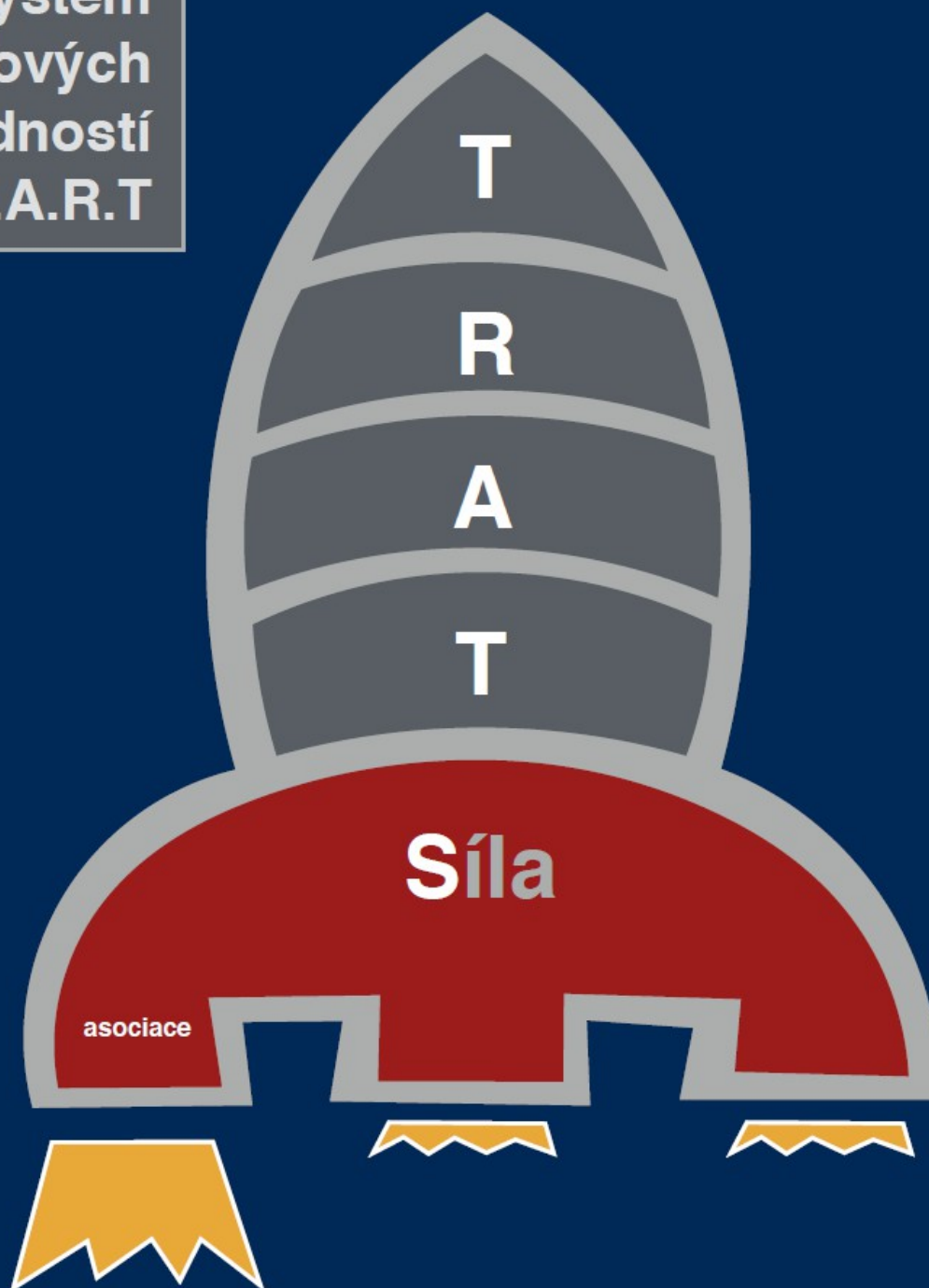


**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



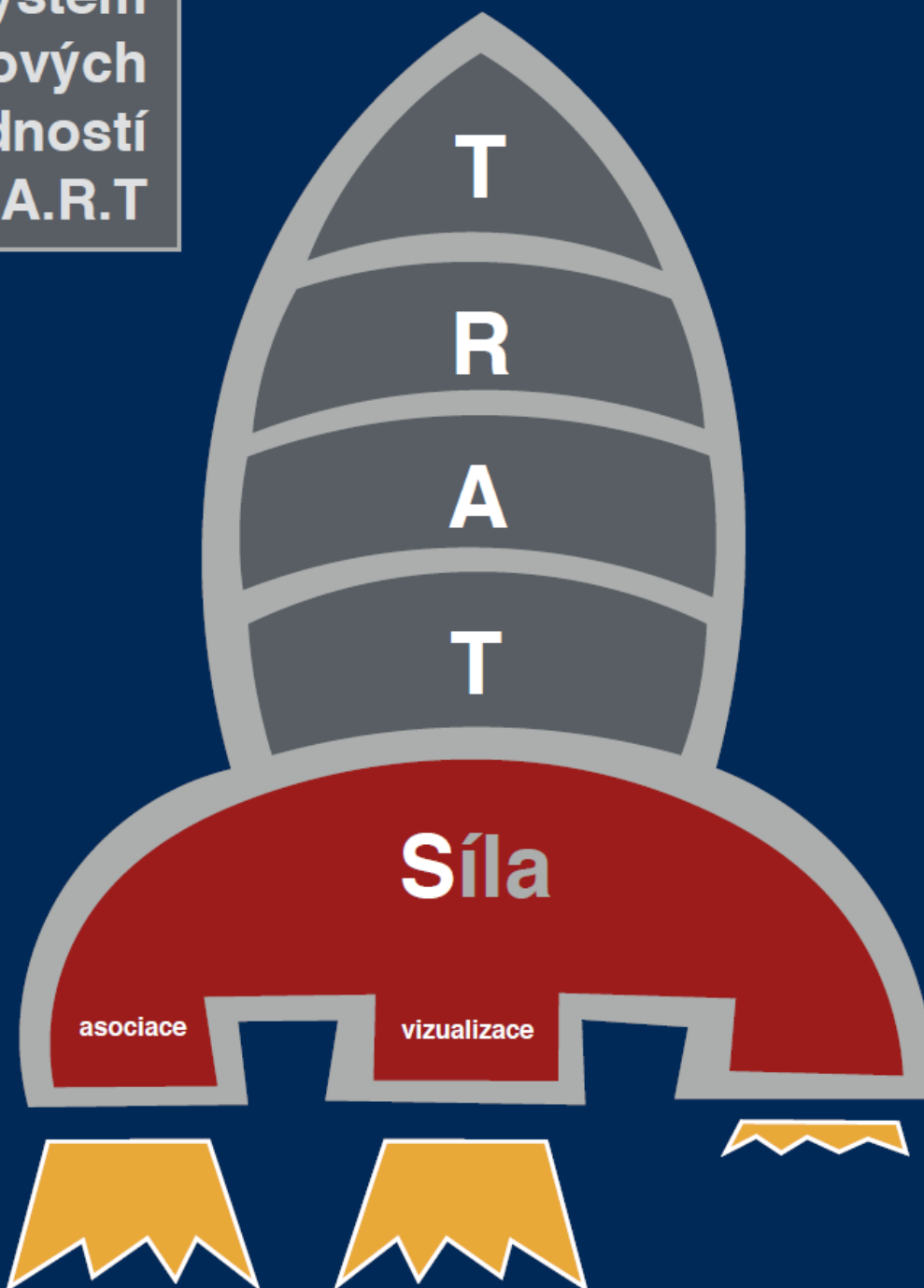
Motory paměti:

**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



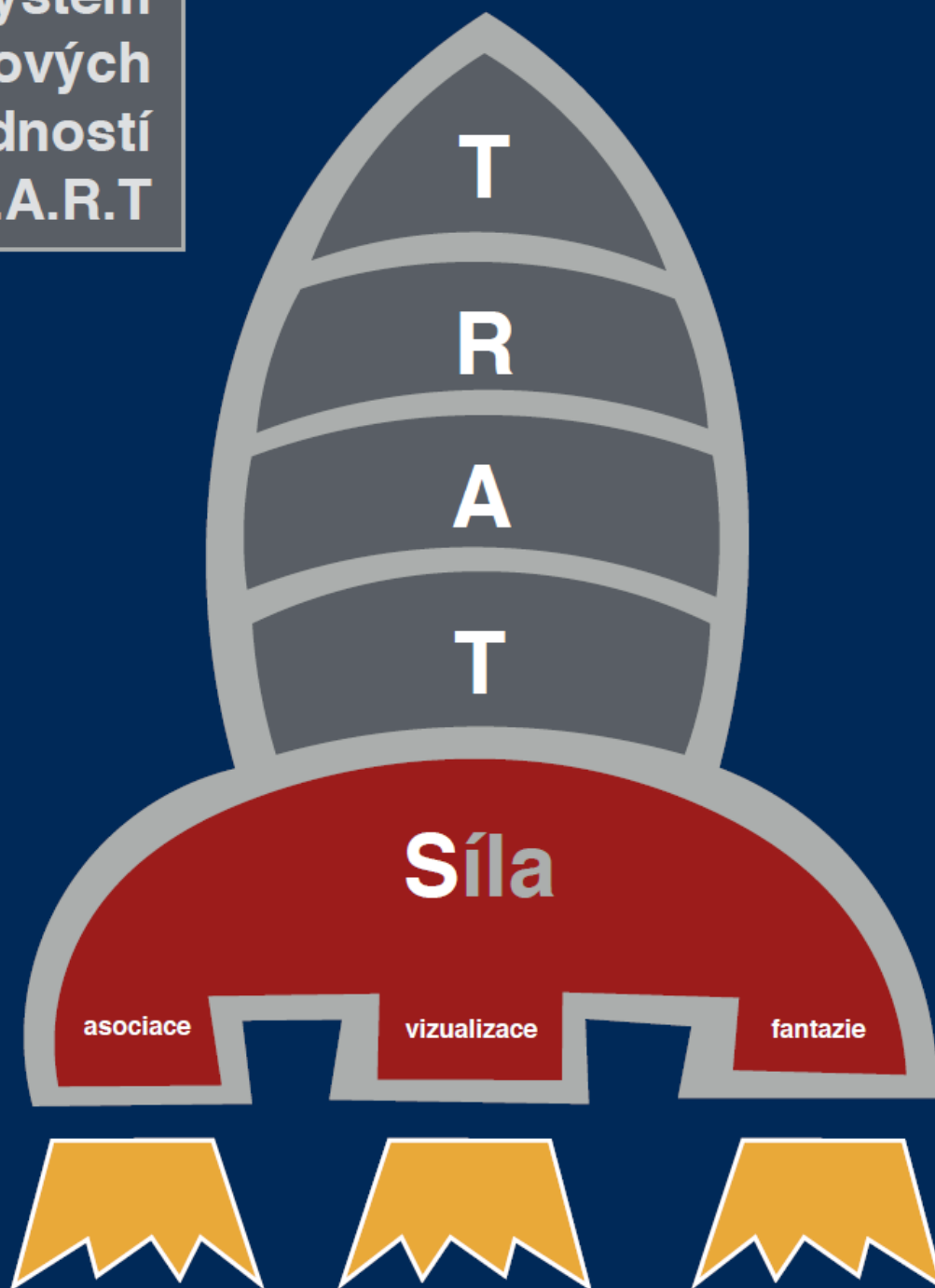
Motory paměti:  
asociace

**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



**Motory paměti:**  
asociace  
vizualizace

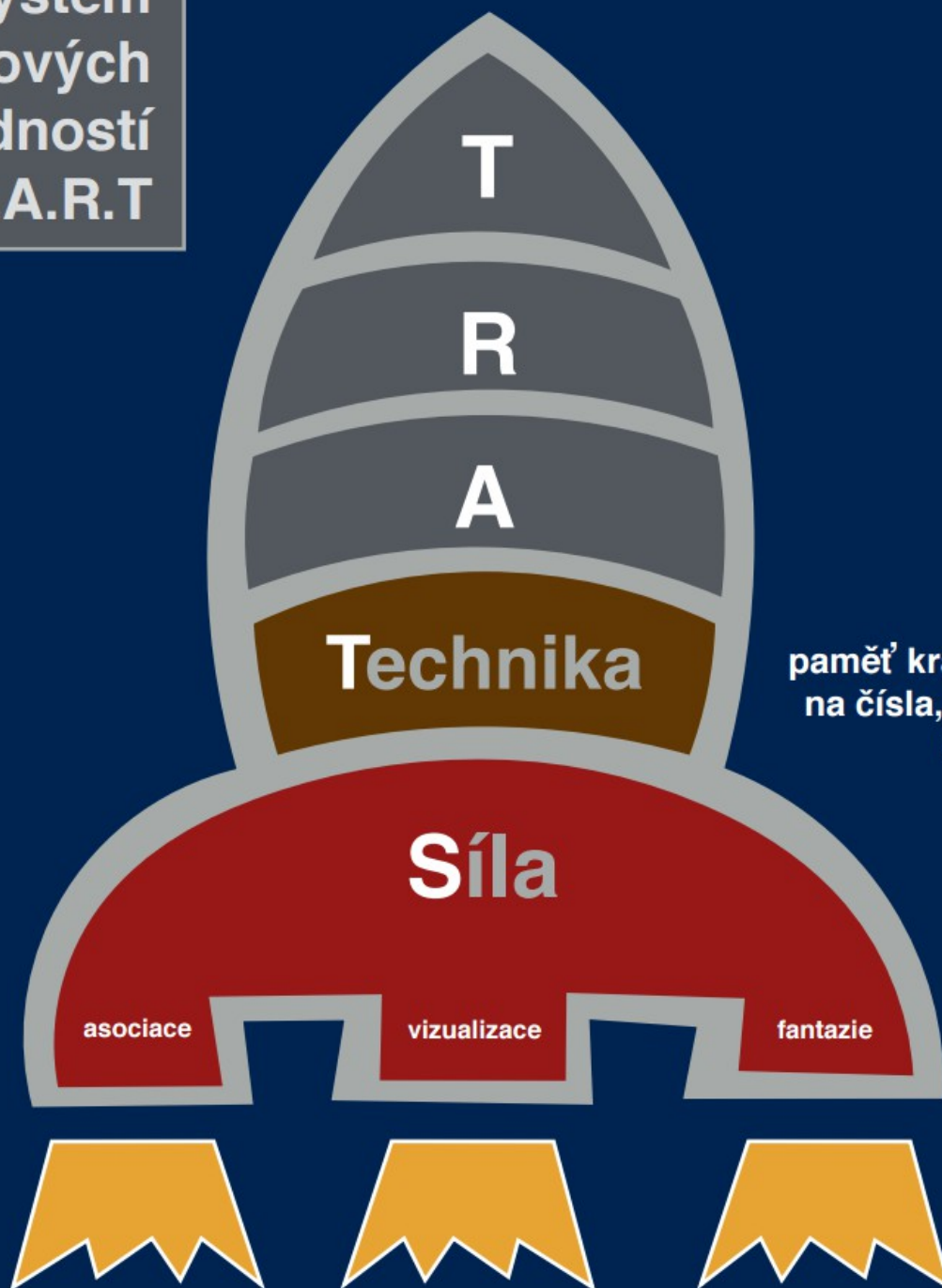
**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



**Motory paměti:**  
asociace  
vizualizace  
fantazie



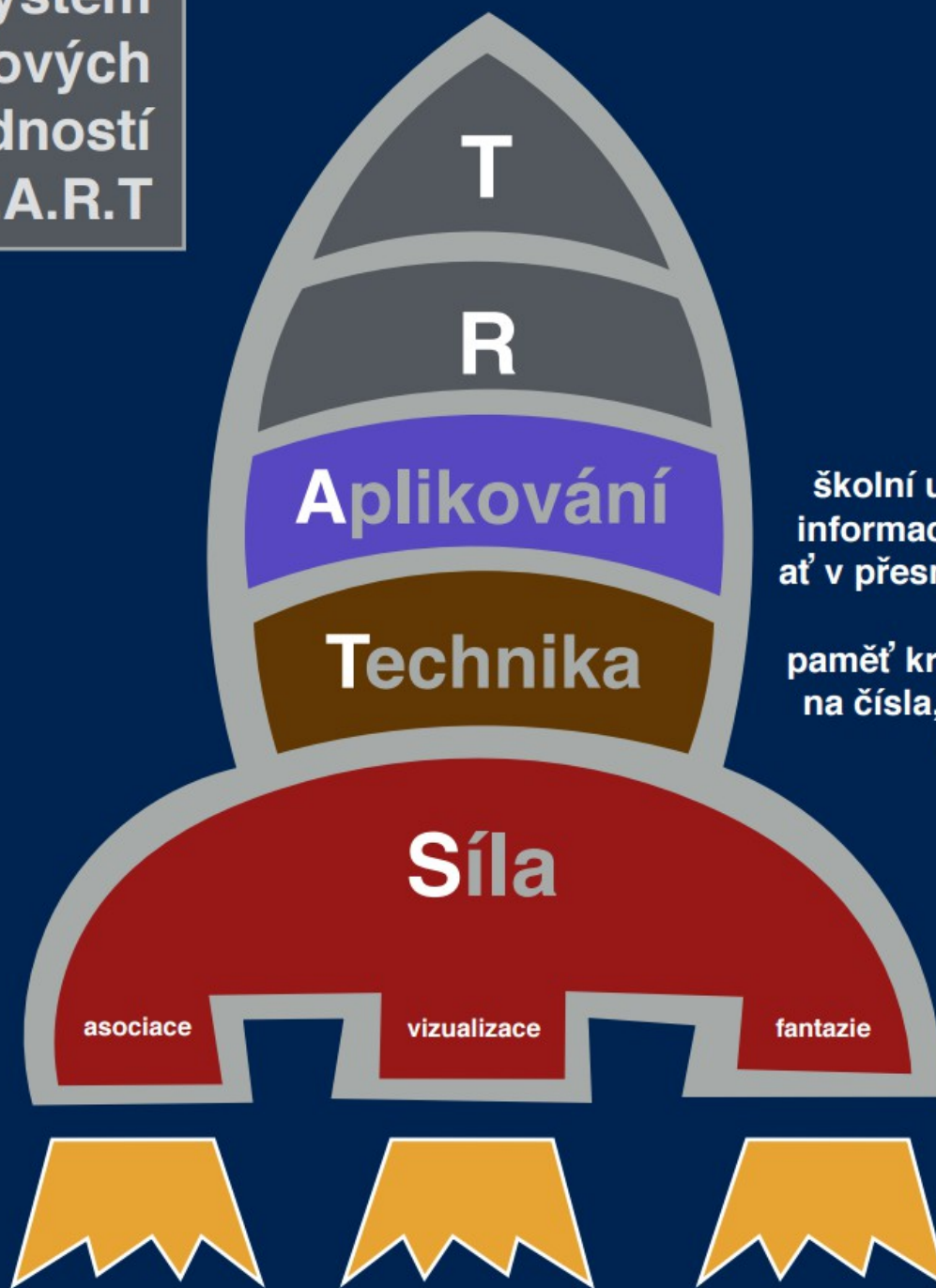
**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



paměť krátkodobá, dlouhodobá,  
na čísla, jména, tváře, slovíčka,  
na cokoliv je potřeba...

Motory paměti:  
asociace  
vizualizace  
fantazie

**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**

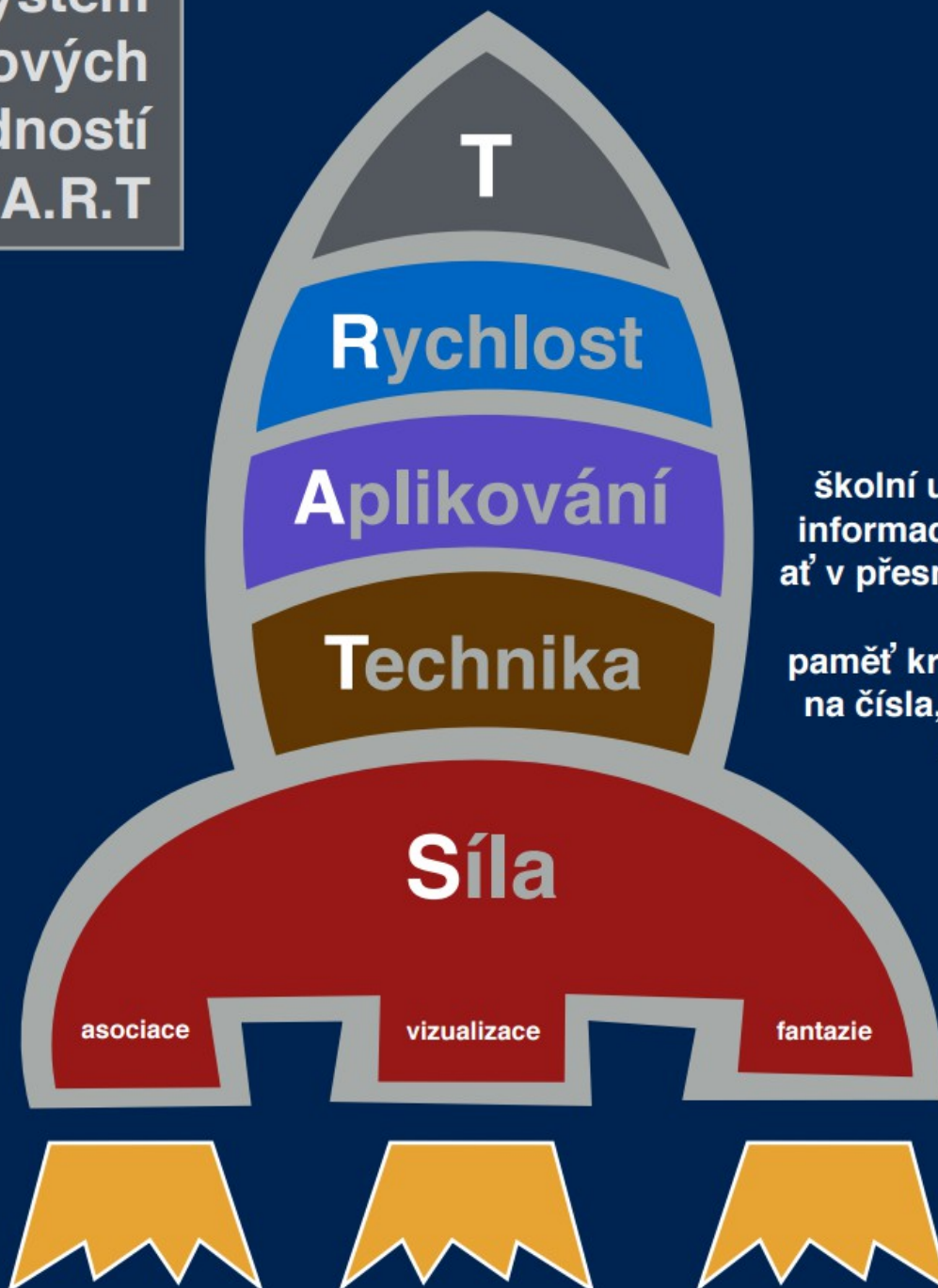


školní učivo, profesní znalosti,  
informace dle vlastního výběru,  
ať v přesném či volném pořadí...

paměť krátkodobá, dlouhodobá,  
na čísla, jména, tváře, slovíčka,  
na cokoliv je potřeba...

Motory paměti:  
asociace  
vizualizace  
fantazie

**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



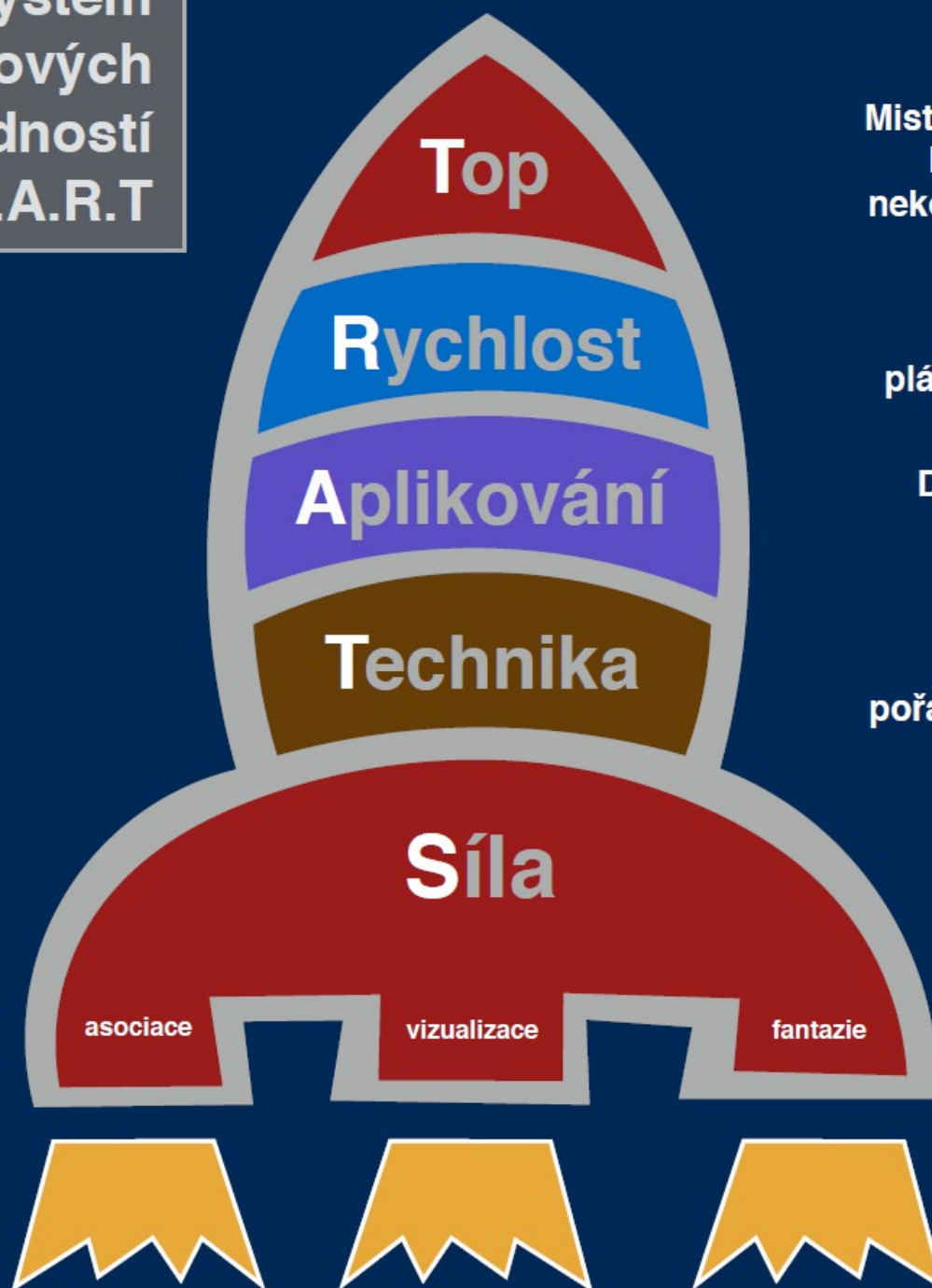
strukturované učivo,  
myšlenkové mapy,  
vlastní mentální sítě...

školní učivo, profesní znalosti,  
informace dle vlastního výběru,  
ať v přesném či volném pořadí...

paměť krátkodobá, dlouhodobá,  
na čísla, jména, tváře, slovíčka,  
na cokoliv je potřeba...

Motory paměti:  
asociace  
vizualizace  
fantazie

**Akcelerační systém  
paměťových  
dovedností  
S.T.A.R.T**



Mistrovské dovednosti  
binární čísla, karty,  
nekonečný kalendář ...

Strukturované  
uspořádání učiva,  
plánování, projekty ...

Dlouhodobá paměť,  
učivo, znalosti,  
informace ...

Krátkodobá paměť  
pořadí, body seznamu,  
roční kalendář ...

Motory paměti:  
asociace  
vizualizace  
fantazie

# A co palivo



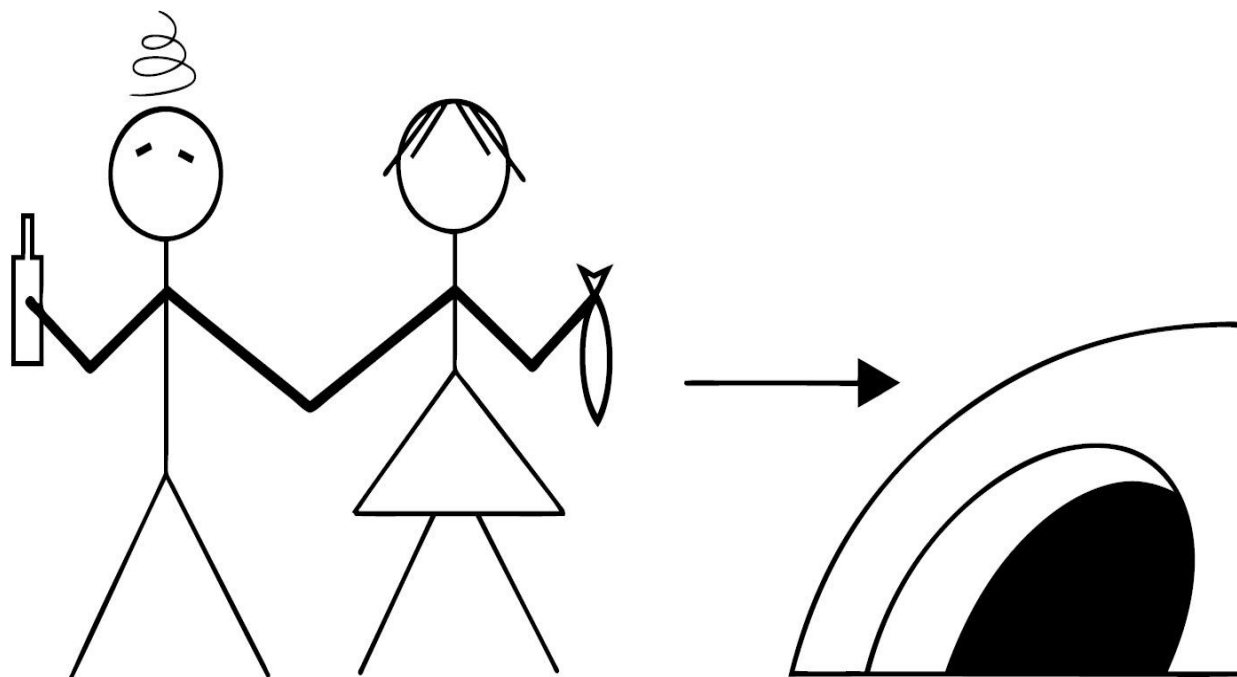
**Palivo – POZORNOST**

**Aditivum**

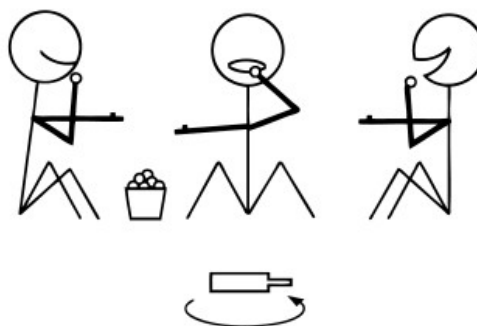
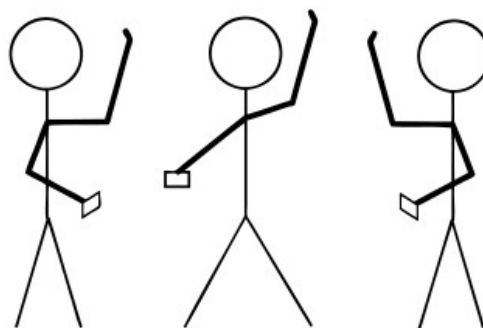
**SLOVNÍ DRUHY**



# Severní Evropa



# Západ USA



# U S A



## Nevyšší hory světa

- 1) QOMOLANGMA (Mount Everest, Sagarmatha, Feng)
- 2) QOGIR FENG (Godwin Austen)
- 3) KANČENDŽENGA (Kanchendzöga)
- 4) LHOTSE
- 5) MAKALU
- 6) ČO OJU(Cho oyu)
- 7) DHAULÁGIRI
- 8) MANÁSLU(Kutang 1)
- 9) NANGA PARBAT
- 10) ANNAPURNA
- 11) GAŠERBRUM I
- 12) FAJČAN KANGRI (Broad Peak)
- 13) GAŠERBRUM II
- 14) ŠIŠA PANGMA

|        | po | út | st | čt | pá | so | ne |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| leden  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|        | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|        | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |
| únor   |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|        | 26 | 27 | 28 |    |    |    |    |
| březen |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| duben  |    |    |    |    |    |    | 1  |
|        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| květen |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|        | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| červen |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
|        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|        | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|        | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|        | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

# K A L E N D Á Ř 2 0 1 8

|          | po | út | st | čt | pá | so | ne |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| červenec |    |    |    |    |    |    | 1  |
|          | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|          | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| srpen    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|          | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
|          | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|          | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|          | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
| září     |    |    |    |    |    | 1  | 2  |
|          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|          | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|          | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| říjen    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|          | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|          | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|          | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|          | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |
| listopad |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|          | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|          | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|          | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |
| prosinec |    |    |    |    |    | 1  | 2  |
|          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|          | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|          | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|          | 31 |    |    |    |    |    |    |

# K A L E N D Á Ř

## 2 0 1 8

|          |                       |                       |
|----------|-----------------------|-----------------------|
| LEDeN    | (31)                  |                       |
| Únor     | (28)                  |                       |
| březen   | (31) = Únor v NR      | 1 + 7 =               |
| DUBEN    | (30)                  | 8 + 7 =               |
| KVĚTen   | (31)                  | 15 + 7 =              |
| ČERven   | (30)                  | 22 + 7 =              |
| červenec | (31)                  | 29                    |
| srpen    | (31)                  | POZOR : Únor = 28 dní |
| ZÁří     | (30)                  |                       |
| Říjen    | (31) = Leden v NR     |                       |
| LISTopad | (30) = Únor v NR      |                       |
| prosinec | (31) = Září v PR i NR |                       |

PR = přestupný rok

NR = nepřestupný rok

M A T E M A T I K A

